

CUPRINS

Introducere	4
Fumio DEMURA <i>Inovatorul</i>	10
Teruo HAYASHI <i>În căutarea excelenței</i>	20
Morio HIGASHINA <i>Maestrul, războinicul</i>	30
Yasunari ISHIMI <i>Liniștea din ochiul furtunii</i>	44
Richard KIM <i>Un clasic al artelor marțiale</i>	52
Yasuhiro KONISHI <i>Pe umerii unui gigant</i>	66
Takayuki KUBOTA <i>Împotriva curentului</i>	78
Kenei MABUNI <i>Puterea forței interioare</i>	92
Kenzo MABUNI <i>Cel care nu s-a abătut nicio dată</i>	104
Shimpo MATAYOSHI <i>Permanența tradiției</i>	116
Patrick McCARTHY <i>O legătură cu trecutul, o punte către viitor</i>	128
Yoshinao NANBU <i>Pe drumul propriu</i>	148
Eihachi ÔTA <i>A conduce prin exemplu personal</i>	160
Hironori (Jiro) ÔTSUKA <i>Un om al păcii</i>	172
Masutatsu OYAMA <i>Pumnul divin</i>	188
Henri PLÉE <i>Un pionier al karate-ului european</i>	200
Ryusho SAKAGAMI <i>Cu inima deschisă</i>	210
Sadaaki SAKAGAMI <i>Budo, calea naturală</i>	220
Gogen YAMAGUCHI <i>I se spunea „Pisica”</i>	230
Goshi YAMAGUCHI <i>O moștenire de dus mai departe</i>	242