

CUPRINS

Notă asupra ediției 5

Despre autor 7

Introducere la volumul I al ediției în limba engleză 9

Tetsuhiko ASAI *Principiu și formă* 14

Keinosuke ENOEDA *Tigrul Shotokanului* 30

Hirokazu KANAZAWA *Un samurai nu trebuie să se teamă de nimic* 42

Tajji KASE *Suflet și spirit* 58

Shojiro KOYAMA *O practică de-o viață* 68

Takayuki MIKAMI *Să mergi înainte zi după zi* 104

Masaru MIURA *Forța exemplului* 116

Masatoshi NAKAYAMA *Vizionarul* 124

Hidetaka NISHIYAMA *Vulcanul ascuns sub zăpadă* 142

Hideo OCHI *Victoria nu e totul* 156

- Teruyuki OKAZAKI** *Călăuzit de spiritul înaintașilor* 166
- Yoshiharu OSAKA** *Forma perfectă* 196
- Tsutomu ŌSHIMA** *Să te privești pe tine însuși în față* 210
- Osamu OZAWA** *O viață în mâinile zeilor* 226
- Stefan SCHMIDT** *Un gentleman al karate-ului* 234
- Hiroshi SHIRAI** *Întoarcerea la origini* 256
- Shunsuke TAKAHASHI** *Consecvența ca mod de viață* 264
- Masahiko TANAKA** *Legenda* 274
- Katsuhiko TSUYAMA** *Transformând vieți* 288
- Yutaka YAGUCHI** *Modestia ca premisă a valorii* 298