

# INHALT

Vorwort	5
Sonntag	8
Alltag	12
Nahrung	20
Park, Garten, Balkon	26
Mobilität	32
Wasser	36
Energie	42
Zivilcourage	50
Geld	54
Abfall	58
Weihnachten	64
Ostern	70
Feiern	78
Wir sind auf euch angewiesen!	84