Paula și Elfriede Dörr

Yes, we care!

Abecedarul mediului pentru tineri

Cu ilustrații de
Dan Perjovschi

Traducere din limba germană:
Monica Hriscu

Editura Curs, 2020

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
DÖRR, PAULA
Yes, we care! : Abecedarul mediului pentru tineri / Paula Dörr, Elfriede Dörr ; il.: Dan Perjovschi ; trad.: Monica Hriscu. - Cluj-Napoca : Curs, 2020
ISBN 978-606-9685-13-6

I. Dörr, Elfriede
II. Perjovschi, Dan (il.)
III. Hriscu, Monica (trad.)

504

Ilustrații: Dan Perjovschi desene 2007-2020

Tehnoredactare: Chris Balthes

Editura CURS, Cluj-Napoca, www.edituracurs.ro

Editor: Monica Hriscu

Tipar: SC RANDORA PRINT SRL

Finanțat de Departamentul pentru Relații Interetnice din cadrul Secretariatului General al Guvernului României prin intermediul Forumului Democrat al Germanilor din România și Forumului Democrat al Germanilor din Sibiu. Se distribuie gratuit.

CUPRINS

Prefață	5
Duminica	8
Viața de zi cu zi	12
Ce și cum mâncăm	20
Parc, grădină, balcon	26
Mobilitate	32
Apa	36
Energia	42
Implicare civică	50
Banii	54
Deșeurile	58
Crăciunul	64
Paștile	70
Petreceri	78
Avem nevoie de dumneavoastră!	84

YOU ARE HERE
AND HERE
HERE
AND HERE
AND HERE
HERE
AND HERE
AND HERE
AND HERE

Salut,

Eu sunt Paula și mă bucur că ții în mână această cărticică. Mă bucură ideea că tu și cu mine, prietenele și prietenii noștri, apoi poate și prietenii prietenilor noștri, încercăm cu toții să facem ceva pentru sănătatea mediului. Tocmai tinerii ca noi, cu mișcarea lor *Fridays for Future* și cu acțiunile lor de protest din toată lumea, au făcut ca subiectul crizei climatice să devină unul cu mult mai prezent în discuțiile din familie și din spațiul public.

Când se pune problema ce pot face eu pentru protecția mediului, cel mai potrivit mi se pare acest proverb african: „Mulți oameni mici din multe locuri mici, care fac mulți pași mici, pot schimba împreună fața pământului." Primul pas este să începem chiar cu noi. Și în acest abecedar al mediului vorbim tot despre niște pași mici, pe care îi poți face tu și oricine altcineva. Dacă te gândești s-o faci, vei descoperi că nu ești singur. Vei găsi persoane care gândesc la fel, prieteni noi; s-ar putea să găsești sprijin la părinții și la unii dintre profesorii tăi.

Același lucru l-au constatat și Alex, Mia, Paul și Hanna, personajele acestei cărți. Sunt tineri de vârsta noastră, care au luat decizia să-și examineze modul de viață și să facă niște schimbări. Atitudinea lor este *Yes, we care*, iar convingerea este: *we can!* Vei vedea în carte care le sunt raționamentele și argumentele, cum le discută

și cum acționează. Rezultatul este un mănunchi de sugestii simple pentru un mod de viață cât mai puțin dăunător mediului. Sunt și teme pe care cei patru prieteni nu fac altceva decât să le aducă în discuție, fără a avea posibilitatea să le aprofundeze. Pentru un abecedar al mediului, e suficient. Ceea ce urmează stă și în puterea ta – în puterea voastră. Tu singur hotărăști de unde ai putea să începi, despre care subiecte simți nevoia să citești mai mult, cu cine te poți asocia și în ce fel de acțiuni vrei să te implici.

Sper ca ideile din *Yes, we care!* să te stimuleze. M-aș bucura tare mult să primesc vești de la tine: care informații din această carte au reprezentat o noutate pentru tine? În ce privință simți nevoia să aduci contraargumente? Ce schimbări ai făcut în urma lecturii? Ce ai reușit să obții practic? Sau orice altceva ți s-ar părea important să-mi comunici.

Instagram:
yeswecare_fortheplanet

Paula Dörr

HOPE

DUMINICA

Alex: Ador duminica! Dorm până târziu și nu fac nimic toată ziua.
Paul *(oftând, către fete)*: L-am întrebat dacă nu vine cu mine în mall și m-a refuzat net. Cică e ziua lui de nefăcut nimica.
Alex: Clar! Duminica e zi de odihnă! Nu mă duc în niciun mall. Tatăl meu zice, de fiecare dată când mă vede că dorm până târziu, că a te odihni înseamnă altceva decât să cazi lat și să dormi o zi întreagă, numai ca s-o poți lua ziua următoare de la capăt. A te odihni se referă la o altă calitate a vieții, zice el.
Hanna: Tatăl tău procedează ca Doamne-Doamne. Cum zice și Biblia: după toate câte Le-a făcut, în ziua a șaptea Dumnezeu s-a odihnit (Gen 2, 3).
Mia: Asta am discutat de curând și la religie. În Geneză se spune: Dumnezeu a binecuvântat ziua a șaptea și a sfințit-o, pentru că atunci s-a odihnit. Asta e așadar culmea creației: ziua de odihnă! Duminica noastră! *(chicotind)* Nu omul!
Hanna: În plus, să nu faci nimic e profund ecologic.
Paul: Ok, ok. O fi ecologic să nu faci nimic, dar poate că sunt și lucruri pe care le poți face și care să fie totuși ecologice. Hai să vedem:

Începe duminica altfel, de exemplu cu un moment de liniște. Simte-i frumusețea și forța.

Fă din duminică o zi altfel decât toate celelalte zile. Aranjează masa deosebit de frumos și transformă momentul mesei în ceva special.

Gândește-te la săptămâna care a trecut și amintește-ți de trei evenimente, de trei momente de care te-ai bucurat. Dă-i voie inimii tale să se umple de recunoștință.

Oferă-ți un interval de răgaz, în care să poți să nu faci nimic.

Fă ceva ce n-ai mai făcut până acum.

Cultivă-ți prieteniile. Organizează o excursie cu bicicletele. Ai grijă ca resturile de la picnic să fie strânse și să ajungă într-un coș de gunoi.

Fă o drumeție, uită-te după plante și după animale, amintește-ți numele lor. Bucură-te de Creație.

Meditează. Acest lucru îți permite să vezi lucrurile în perspectivă, te liniștește, te relaxează, îți reduce consumul de resurse și îți dă din nou puterea să te implici pentru alții.

Încearcă această tehnică simplă de a „a trăi momentul”:

Ieși undeva în aer liber, într-un loc liniștit, oprește-te și nu fă nimic altceva decât să percepi:

- privește: norii, pădurea, pajiștea, drumurile;
- ascultă: mașinile, clopotele, fluieratul unei mierle, o cioară;
- percepe mirosul: al pinilor, al mușchiului de sub stejar, al zăpezii; mirosul de grajd de la cai;
- atinge: scoarța copacului, o piatră, frunzele căzute de sub copac;
- simte: lumina, căldura soarelui, fulgii de zăpadă pe față, umezeala ploii, foamea.

Percepe cum ți se arată lumea, ca și cum acum ai vedea-o pentru prima oară. Savurează liniștea care se lasă când vocile tale interioare se sting una câte una. Bucură-te de ceea ce percepi.