

Cuprins

Cuvânt înainte.....	7
Mulțumiri.....	11
Partea I	
EVOLUȚIA CONȘTIINȚEI UMANE.....	12
CUM SE DEZ-VOLTĂ CONȘTIINȚA.....	13
Zei vechi și noi.....	13
Totul crește – sau: ce este creșterea spirituală?.....	19
Prima abordare: treptele de dezvoltare ale conștiinței umane	25
Modelul: Treptele conștiinței – privire de ansamblu.....	31
Ierarhie: scară sau cerc – sau: de ce o treaptă e situată mai sus decât alta?.....	38
TREPTELE DE EXISTENȚĂ ȘI DE CONȘTIINȚĂ ȘI CORESPONDENȚA LOR CU	
ETAPELE VIEȚII	47
TREAPTA 1: Conștiința contopirii – Creșterea în pântecele mamei.....	47
TREAPTA 2: Conștiința de grup – Copilăria.....	52
TREAPTA 3: Conștiința lui „eu” – Adolescența	76
TREAPTA 4: Conștiința conexiunii – Adultul tânăr.....	99
TREAPTA 5: Conștiința emisiei – Adultul matur.....	125
TREAPTA 6: Conștiința întregului – Bătrânețea.....	140
TREAPTA 7: Conștiința universală – Moartea	147
Partea a II-a	
CONSTELAȚIILE FAMILIALE CA TERAPIE SPIRITUALĂ.....	148
CONȘTIINȚĂ ȘI TERAPIE.....	149
Apariția și dezvoltarea psihoterapiei – În slujba eliberării.....	151
Terapia sistemică: anihilarea viului.....	156
Constelațiile: a urma mișcarea vieții.....	158
METODA CONSTELAȚIILOR FAMILIALE:	
UN SALT ÎN NECUNOSCUT.....	160
Constelațiile ca oglindă a psihicului.....	160
Știința ascunsă – sau prezența trecutului și a viitorului.....	165
Noi spații ale trăirii și ale conștiinței.....	167
Constelațiile și meditația.....	170

„Mai marele”: a duce și a fi condus în ne-cunoaștere.....	172
O nouă paradigmă.....	174
Constelațiile spirituale.....	179
CE CONȚIN ȘI CE NE SPUN CONSTELAȚIILE FAMILIALE.....	187
Trei istorii.....	187
Matricea familială.....	190
„Gâsca e afară”, sau: în realitate nu există elemente care să ne lege.....	194
CALEA CONSTELAȚIILOR FAMILIALE.....	197
„Triada” lui Hellinger.....	197
„Da” la nu – sau pata oarbă a lui Hellinger	201
Nu-ul adolescenței – trei episoade personale.....	213
O nouă „triadă”: da – nu – mulțumesc	216
PRINCIPII ORDONATOARE ÎN RELAȚIILE INTERUMANE ȘI SCHIMBAREA LOR.....	219
De la atașament la conexiune.....	221
De la dreptul la apartenență la a face parte dintr-un întreg.....	224
Compensare și schimb.....	227
Prioritățile și mișcarea vieții.....	231
A VEDEA CEEA CE ESTE – SAU A ÎNVĂȚA DE LA VIAȚĂ.....	232
Wilfried Nelles despre sine.....	238