

Cuprins

DEDICAȚIE.....	7
CUVÂNT ÎNAINTE.....	9
IUBIREA.....	13
NATURĂ ȘI CULTURĂ: BĂRBATUL ȘI FEMEIA ÎN SPIRITUL VREMII.....	17
Bărbatul și femeia.....	17
Natură și cultură.....	27
Hetero- și homosexualitate.....	32
IUBIREA LIBERĂ.....	37
Priviri și momente.....	37
Iubirea este liberă – și ne obligă.....	38
Săgeata lui Cupidon.....	41
Necunoscutul.....	44
Jocul dintre bărbat și femeie.....	46
MASCULINUL ȘI FEMININUL: O FENOMENOLOGIE A ACTULUI SEXUAL.....	51
Masculinul.....	51
Femininul.....	57
Bărbatul dă, femeia primește.....	59
Creativitatea masculină și feminină.....	61
Vulnerabilitatea feminină și masculină.....	63
Bărbați mari – femei mari.....	67
Masculinul vine de la tată.....	68
Femininul vine de la mamă.....	71
Feminitatea din bărbat, masculinitatea din femeie.....	76
SEXUL, IUBIREA ȘI RELAȚIA DE CUPLU.....	79
Vechi și nou.....	79

Eliberarea femeii.....	80
De ce au nevoie bărbații și le face bine femeilor.....	84
Femeile, sexul puternic.....	87
Bărbații, sexul slab.....	90
Sex fără iubire?.....	93
Iubirea este necesară.....	96
A iubi în loc de a căuta iubirea.....	98
Iubirea ca stare și ca sarcină.....	99
COTIDIANUL IUBIRII.....	103
Pretențiile copiilor și nevoile adulților.....	103
Gelozia.....	108
Limitele înțelegerii.....	113
A cădea de acord în loc de a înțelege.....	115
Când te simți rănit.....	118
A comunica în loc de a discuta.....	122
Când îți privești partenerul.....	124
Iubirea ca ideal și ca realitate.....	125
IUBIREA ȘI FAMILIA.....	129
Influența originii asupra relației de cuplu.....	129
Partenerii devin părinți: relația de cuplu și copiii.....	132
Familia din mai multe familii (familia patchwork).....	137
A da și a primi în iubire – echilibru și legătură.....	138
Când copiii pleacă de acasă.....	144
ETAPELE MATURIZĂRII IUBIRII.....	147
Iubire și conștiință.....	147
Patru trepte către iubirea matură.....	148
DESPRE AUTOR.....	179